



**GRAND  
COGNAC  
JUDO**

# ***Musculation***

## 2022-2023

**NOM:**

**Prénom:**

**Adresse:**

**mail:**

**Téléphone**

**Règlement :**  Trimestre  Année

**Date d'inscription:**

Certifie posséder une assurance personnelle

**sinon**

Licence FFJDA 41 €

---

### Info à Conserver

Cotisation : trimestre : 80€ / Année : 210 €  
-18 ans: 70 € 180 €



**Pensez à emmener une bouteille d'eau,  
1 serviette et une paire de chaussures de salle**

### Horaires:

<b>LUNDI :</b>		17h30-20h30
<b>MARDI :</b>	9h30-11h30	18h00-21h00
<b>MERCREDI :</b>		16h30-20h15
<b>JEUDI :</b>		18h00-20h30
<b>VENDREDI :</b>	9h30-11h30	17h30-20h30

Contact Laurent 06 10 15 63 67  
grandcognacjudo@gmail.com