

Dojo Châteauneuf

Complexe sportif F.Gabart 16120 Châteauneuf

	Mercredi	Vendredi
2017-2016 (baby)	16h30-17h15	
2015-14-13-12- (pré poussin-poussin)	17h30- 18h30	17h30-18h45
2011 et avant Benjamin et +	18h30-20h00	19h00-20h30

Dojo Segonzac

Complexe sportif Rue Jean d'Herny 16130 Segonzac

Lundi	Mercredi
2014 et avant 17h30-18h30	2017-16-15 16h-16h45
	2014 et avant 17h-18h15

DOJO Blanzac

Mardi	Jeudi
2017-16 -15-14 17h30-18h15	2013 et avant 17h30-18h45
2013 et avant 18h15-19h30	

DOJO Nersac

Mercredi
2017-16-15 14h-14h45
2014 et avant 14h45-16h00

Dojo Cognac

Dojo Alcide Gibeaud

122 rue de Marignan 16100 cognac

	Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
2017-2016			11h15-12h			11h15-12h00
2015-2014		18h-19h15	10h00-11h00			10h00-11h00
2013-2012		18h-19h15		18h 19h15		
2011		18h15-19h30			18h-19h15	
2010	18h15-19h30	18h15-19h30		18h15-19h30	18h-19h15	
2009 et avant	18h15-19h30	18h15-19h45		18h15-19h30	19h30 -21h	
Kata			18h30-19h30			
Ne waza			19h-20h30			
Jujit Su self défense	19h30-21h			19h30-21h		

DOJO Jarnac

13 Place du 8 mai, 16200 JARNAC

	Lundi	Mercredi	Vendredi
2017-2016		16h15-17h00	
2015-2014			17h15-18h15
2014-2013-2012		17h15-18h30	
2013-2012	17h30-18h30		
2011 et avant	18h30-20h00		18h15-19h30