

**Saison 2021-2022  
Cours Tarifs  
Dojo Châteauneuf-Nersac-Blanzac**

**Section Châteauneuf Judo**

<b>Mercredi</b>	16h30-17h15	<b>2017-2016</b> (baby)
	17h30- 18h30	<b>2015-14-13-12</b> (pré poussin-poussin)
	18h30-20h00	<b>2011 et avant</b> (benjamins et +)
<b>Vendredi</b>	17h30-18h45	<b>2015-14-13-12</b> (pré poussin-poussin)
	19h00-20h30	<b>2011 et avant</b> ( benjamins et +)
<b>Samedi</b>	10h-12h	Judo Compétiteurs

**Section Blanzac Judo**

<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>
<b>2017-16-15-14</b> 17h30-18h15	<b>2013 et avant</b> 17h30-18h45
<b>2013 et avant</b> 18h15-19h30	<b>Cross training</b> 19h15-20h15

**Section Nersac**

MERCREDI	
<b>2017-16-15</b>	14h00-14h45
<b>2014 et avant</b>	14h45-16h00

**MUSCULATION**

Lundi		17h30-20h30
Mardi	9h30 à 11h30	18h00 à 21h
Mercredi		16h30 à 20h15
Jeudi		18h à 20h30
Vendredi	9h30-11h30	17h30-20h30

**FITNESS A Châteauneuf**

<b>Lundi</b>	18h00-19h00	<b>Pilates</b> <i>Salle fitness</i>
	19h00-20h00	<b>Pump</b> (R. M) <i>Salle fitness</i>
	19h00-20h00	<b>Cross training</b> <i>Dojo</i>
<b>Mardi</b>	12h15-13h15	<b>Cross training</b> <i>Dojo</i>
	18h15-19h15	<b>Body Sculpt</b> <i>Salle de danse</i>
<b>Mercredi</b>	20h30-21h30	<b>Cross training</b> <i>dojo</i>
<b>Jeudi</b>	18h30-19h15	<b>Pump</b> (R. M) <i>Salle fitness</i>
	19h30-20h30	<b>Zumba</b> <i>Salle fitness</i>

## TARIFS

<b>JUDO</b>	Cotisation		<i>Total</i>	<b>MUSCULATION</b>	
Groupe d'âge	saison			A l'Année 210 €	Au trimestre 80 €
2017-16	120 €	40€	160 €	<b>-18 ans</b> 180 € à l'année	70 € au trimestre
2015-14	135 €	40€	175 €	<b>FITNESS</b>	
2013-2012	140 €	40 €	180 €	1 Cours	110 €
2011-2010	145 €	40 €	185 €	2 cours	160 €
2009 et avant	155 €	40 €	195 €	3 cours et +	200 €
				Zumba ou Pilates	150 € à l'année Carte 10 cours 50€
				Zumba ou Pilates + un cours	200€
				Cross Training	1 cours/semaine 160€ 2 cours /semaine 220€ 5 € à la séance Illimité+muscu 280€

**Réduction Famille**

2ème inscrit -20 €

3ème inscrit -40 €

4ème inscrit:-60 €