

## Dojo Châteauneuf

Complexe sportif F.Gabart 16120 Châteauneuf

	Mercredi	Vendredi
<b>2016-2015</b> (baby)	16h30-17h15	
<b>2014--13-12-11</b> (pré poussin-poussin)	17h30- 18h30	17h30-18h45
<b>2010 et avant</b> Benjamin et +	18h30-20h00	19h00-20h30

## Dojo Segonzac

Complexe sportif Rue Jean d'Herny 16130 Segonzac

Mercredi	Vendredi
<b>2016-2015</b> 16h-16h45	<b>2013 et avant</b> 17h30-18h30
<b>2014 et avant</b> 17h-18h30	

## DOJO Blanzac

Mardi	Jeudi
<b>2016-15 -14-13</b> 17h30-18h15	<b>2012et avant</b> 17h30-18h45
<b>2012 et avant</b> 18h30-19h30	

## DOJO Nersac

Lundi
<b>2016-15-14</b> 17h30-18h15
<b>2013 et avant</b> 18h15-19h30

## Dojo Cognac

Dojo Alcide Gibeaud

122 rue de Marignan 16100 cognac

	Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>2016-2015</b>			11h15-12h			10h30-11h15
<b>2014-2013</b>			10h-11h			9h30-10h30
<b>2012-2011</b>	18h-19h15			18h 19h15		
<b>2010-2009</b>	18h-19h15	18h-19h30			18h-19h30	
<b>2008 et avant</b>	18h15-19h45	18h15-19h45		18h-15-19h45	19h30 -21h	
<b>Kata</b>			18h30-19h30			
<b>Ne waza</b>			19h30-21h			
<b>Jujit Su self défense</b>	19h30-21h			19h30-21h		
<b>Judo loisir</b>		20h-21h				

## DOJO Jarnac

13 Place du 8 mai,16200 JARNAC

	Lundi	Mercredi	Vendredi
<b>2016-2015</b>		16h15-17h00	
<b>2014-2013</b> (débutant)			17h15-18h15
<b>2013-2012-2011</b>		17h15-18h30	
<b>2012-2011</b>	17h30-18h30		
<b>2010 et avant</b>	18h30-20h00		18h15-19h30