

## Dojo Châteauneuf

Complexe sportif F.Gabart 16120 Châteauneuf

	Mercredi	Vendredi
<b>2015-2014</b> (baby)	16h30-17h15	
<b>2013--12-11-10</b> (pré poussin-poussin)	17h30- 18h30	17h30-18h45
<b>2009 et avant</b> Benjamin et +	18h30-20h00	19h00-20h30

## Dojo Segonzac

Complexe sportif Rue Jean d'Herny 16130 Segonzac

Mercredi	Vendredi
<b>2015-2014</b> 16h-16h45	<b>2012 et avant</b> 17h30-18h30
<b>2013 et avant</b> 17h-18h30	<b>Cross training</b> 19h -20h

## DOJO Blanzac

Mardi	Jeudi
<b>2015-14 -13-12</b> 17h30-18h15	<b>2011 et avant</b> 18h-19h15
<b>2011 et avant</b> 18h15-19h30	

## DOJO Nersac

Lundi
<b>2015-14-13</b> 17h30-18h15
<b>2012 et avant</b> 18h15-19h30

## Dojo Cognac

Dojo Alcide Gibeaud

122 rue de Marignan 16100 cognac

	Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>2015-2014</b>			11h15-12h			10h30-11h15
<b>2013-2012</b>			10h-11h			9h30-10h30
<b>2011-2010</b>	18h-19h15			18h 19h30		
<b>2009-2008</b>	18h-19h15	18h-19h30			18h-19h30	
<b>2007 et avant</b>	18h-19h30	18h-19h30		18h-19h30	20h -21h30	
<b>Kata</b>			18h30-19h30			
<b>Ne waza</b>			19h30-21h			
<b>Jujit Su</b>	19h30-21h			19h30-21h		
<b>Judo loisir</b>		20h-21h				

## DOJO Jarnac

13 Place du 8 mai,16200 JARNAC

	Lundi	Mercredi	Vendredi
<b>2015-2014</b>		16h15-17h00	
<b>2013-2012</b>		17h15-18h30	17h15-18h15
<b>2011-2010</b>	17h30-18h30	17h15-18h30	
<b>2009-2008</b> <b>2007 et avant</b>	18h30-20h00		18h15-19h30
<b>Cross training</b>		19h00-20h00	